



# ～ 講座内容 紹介 ～

## 1. ファミサポ紹介

ファミサポの活動について、詳しく解説！  
三沢市で実施している  
子育て支援についてもご紹介します☆

## 2. ヒヤリハット！ワークショップ

既に活動を始めている方にも  
オススメ！

イラストから、

「考えられる危険と 取り組めそうな対策」を  
個々で自由に考えるワークショップです。

一緒に、K(危機)をY(予測)する  
T(トレーニング)をしましょう！☺

## 3. 小児看護の基礎知識

お子さんが体調不良になったとき、慌てず  
行動に移せるよう、観察のポイントや  
ケガの応急手当などを学びます！

## 4. 救急救命法～乳・幼児編～

心肺蘇生の手順や  
AEDの使い方、  
異物除去などを、  
実習します！



## 5. 今日からアタタも！ 子どもの清潔サポートマスター♪

赤ちゃんに関わるのが久しぶり  
子育てが初めて という方にもオススメ！  
見守る上で心地よい環境を提供できるよう、  
あらゆる“清潔”について学びます。  
赤ちゃん人形を用いた実技も、ありますよ～♪  
(オムツかぶれを防ぐ・  
身体への負担を軽くする抱っこのコツ も！)

## 6. 心の発達と保育者の関わり

乳児・幼児・学童期、それぞれに見られる  
精神面の特質を、心理学の観点から解説！

お子さんと楽しく関わる  
コツもご紹介☆



## 7. 気になるお子さんとの関わり

活動が、楽しい“ひととき”となるよう、  
発達障がいに関する  
特徴やポイントを学びます。  
近年話題の「HSC  
(Highly・Sensitive・Child)」も解説！

## 8. 一緒に考えよう！ 児童ぎゃくたいのこと

“ぎゃくたい”という悲しい輪の中にいる  
ご家族へ、私たちが出来ることは何だろう？  
この機会に、考えてみませんか。

## 9. もしもの防災のおはなし

近年多く発生している自然災害。  
防災スキルを知って、高めて、  
もしも…に備えましょう！

## 10. 子どもの栄養と食生活

食物アレルギーのこと、食中毒のこと、  
“食”に関する身近なトピックスを、  
学びます。

数年ぶりに、  
プチ調理実習が復活します!!  
何を作るかは、お楽しみ☆

# ファミサポ☆サポーター研修会 実施日程

日にち (曜日)	時間	講座名	講師	会場	部屋名	託児会場
10/30 (月)	9:30~10:30	ファミサポ紹介	ファミサポアドバイザー	三沢市 総合社会 福祉センター	多目的ホール4	和室(小)
	10:45~11:45	ヒヤリハット！ワークショップ	認定こども園 園長			
	13:30~15:30	小児看護の基礎知識	看護師資格保有者			
10/31 (火)	9:20~12:20	救急救命法(乳・幼児編)	三沢市消防署 救急救命士		多目的ホール1	和室(小)
11/6 (月)	9:30~11:30	今日からアナタも！子どもの 清潔サポートマスター♪	食品衛生管理責任者・ 看護師資格保有者		研修室3	和室(小)
	13:30~15:00	心の発達と保育者の関わり	認定心理士			
11/7 (火)	9:30~10:30	気になるお子さんとの関わり	学校教育課 指導主事		研修室3	和室(小)
	10:50~11:50	一緒に考えよう！ 児童ぎゃくたいのこと	子育て支援課 家庭支援係 係長			
11/8 (水)	10:00~11:30	もしもの防災のおはなし	防災管理課 職員	研修室3		
11/13 (月)	9:30~11:30	子どもの栄養と食生活	健康推進課 管理栄養士	保健相談センター		

※11:50～、修了式(状況により中止の場合もございます)

各講座:定員 7名  
託児 4名

×切:各講座 当日から5日前まで  
託児をご希望の際は、7日前まで

お気軽にお問い合わせください♪

みさわファミリー・サポート・センター

三沢市幸町1-7-7 三沢キッズセンターそらいえ内  
電話:0176-51-4433  
受付時間:月~土 8:30~16:30(日・祝休み)

