

みさわファミリー・サポート・センター 子育てのお手伝いがしたい方、募集中！

平成28年度 提供会員養成講習会

子どもが好き！

困っているご家庭のお役に立てれば嬉しいなあ。

子育ての経験を活かして何かボランティア活動がしたいな～！

今後の子育ての参考に、勉強してみたいな♪

「出来ること」を「出来る時間で」なら、力になりたい！

子育てが一段落して、時間が出来たから、活動してみようかな？

厚生労働省推奨24時間講習を
受講料無料で行ないます
(調理材料費のみかかります)

提供会員の活動の前には、**講習会の全受講が必要**です
全受講者には、最終日に修了証をお渡します

- ☆受講対象：三沢市在住で、心身ともに健康な方。地域ボランティア・子育てに関心のある方
：以前から登録している方で未修科目がある方
- ☆その他：全日程で託児を設けています（無料！ただし人数制限有り）
- ☆提供会員とは…
：地域の子育てをお手伝いする有償ボランティアになります
自宅での子どもの預かり、保育施設・児童館への送迎など、子育てのお手伝いをサポートして頂ける方です
(活動があった場合には、依頼者より概ね1時間500円の利用料金が支払われます)
：万が一に備え、センター（三沢市）で補償保険に加入の厚生労働省補助事業です

利用会員・提供会員 交流会

～フェイスエクササイズから学ぶ人生のハッピーな過ごし方～

11月8日（火）
9：30～11：30
総合社会福祉センター
2階 多目的室④
ファミサポに登録している方なら、参加できます！

笑顔は「HAPPYを呼び込む魔法の道具」と言われています。
リンパマッサージや表情筋の鍛え方を学んで、
より、笑顔に磨きをかけてみませんか？
他にも、イスを使ったエクササイズなども行いますよ☆

●お問合せ先●
学校法人 小檜山学園 みさわファミリー・サポート・センター
住所：三沢市幸町1-7-15 働く婦人の家内 電話&FAX:0176-50-1518
受付時間 月～金:9:00～17:00 土:9:00～15:00